

BIOCHEMISCHER VEREIN GROSS-BERLIN E.V.
Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin Tel. 030 / 204 45 99 oder 58 63 70 81
- E-Mail: info@biochemischerverein.de

NEWSLETTER AKTUELL
8. JUNI 2022

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessenten des Biochemischen Vereins,
Heute erhalten Sie wieder einen Newsletter mit den kommenden Veranstaltungen
des Biochemischen Vereins im Juni und Juli 2022.

Ich wünsche Ihnen eine spannende und anregende Lektüre und positive Anregung
und Freude bei unseren Veranstaltungen!!

Herzlichst,

Ihr

Dr. phil. Reinhard Müller
1. Vorsitzender

PRÄSENZ-VERANSTALTUNGEN (VORTRÄGE) VOR ORT
9. JUNI 2022 Reflexzonen für eine wache Verdauung
16. JUNI 2022: Das alternde Haustier
23. JUNI 2022: Die Kraft der Selbstheilung
30. JUNI 2022: Dein Körper spricht immer

INHALT:

Veranstaltungen des Biochemischen Vereins im Juni - Juli 2022..... S. 2
Veranstaltungen des Biochemischen Vereins im 2. Halbjahr 2022..... S. 4
Veranstaltungsbeschreibungen Juni 2022..... S. 8

IMPRESSUM:

Herausgeber: Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V., Gemeinnütziger Verein für
Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung * 1. Vorsitzender: Dr. phil.
Reinhard Müller, 2. Vorsitzende: Ingeborg Ilgner.* Sitz: Haus der Demokratie und
Menschenrechte, Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin * Tel. (030) 204 45 99, (030) 58
63 70 81 *Fax: (030) 201 20 47 E-Mail: info@biochemischerverein.de *
Verantwortlicher Redakteur i.S.d.P.: Dr. phil. Reinhard Müller * Redaktion: Dr. phil.
Reinhard Müller, In geborg Ilgner. Der E-Mail-Newsletter erscheint monatlich jeweils
zum 25.

VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS JUNI - JULI 2022

Vorträge

*Donnerstags 19.00 Uhr
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau*

- 09.06.2022:** Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin
Reflexzonen für eine wache Verdauung
- 16.06.2022:** Petra Clausius, Tierheilpraktikerin, Berlin
Bewegungseinschränkungen, schlechteres Hören, Durchfall
- Das alternde Haustier, seine Bedürfnisse und Erkrankungen
- 23.06.2022:** Gabriela Stangenberg, Ärztin, Berlin
Die Kraft der Selbstheilung
- 30.06.2022:** Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin, Autorin
Dein Körper spricht immer: besser handeln und gezielt deuten -
Körperbewusste Kommunikation

**Kostenbeitrag für alle Vorträge:
Mitglieder frei / Gäste: 6 €**

Arbeitskreise

- 20.06.2022:** Sarah Luge, Heilpraktikerin, Berlin
Mo. 19.00 Uhr Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden

**Kostenbeitrag:
Mitglieder 10 € / Gäste: 18 €**

- 12.07.2022:** Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Berlin
Di. 19.00 Uhr Arbeitskreis Phytotherapie

**Kostenbeitrag:
Mitglieder 12 € / Gäste: 20 €**

VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS JUNI - JULI 2022 (2)

Kurzseminare

24.06.2022: Mirjam Kellig, Zert. Shen-Zhen-Lehrerin, Heilpraktikerin, Berlin
Fr. 17.00 Uhr Durch Shen Zhen Gong zu innerer Freude und Gelassenheit

Kostenbeitrag:
Mitglieder 12 € / Gäste: 15 €

Kräuterwanderungen

17.06.2022: Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Sa. 14.00 Uhr Führung in der Freizeitanlage Marienfelde

02.07.2022: Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Sa. 11.00 Uhr Workshop im Garten: Senf selber zubereiten – leicht gemacht

Wanderungen, Ausflüge, Exkursionen

18.06.2022: Ulrich Conrad: Barfußwanderer und Schriftsteller
Sa. 10.30 Uhr Barfuß wandern. Die Natur mit allen Sinnen erleben

Wir haben eine Menge zu bieten, wenn es um Gesundheit geht!

Der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. ist ein gemeinnütziger Gesundheitsverein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung. Er steht seit genau 100 Jahren im Dienste der Volksgesundheit und pflegt damit eine lange Tradition. Seine Hauptziele sind: Verbreitung und Förderung der Naturheilweisen und die Aufklärung der Bevölkerung über natürliche Maßnahmen und Wege zur vorbeugenden Gesundheitspflege. Traditionsgemäß steht dabei die kostengünstige Mineral-salztherapie, „Biochemie“ genannt, des Oldenburger Arztes Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler im Mittelpunkt seiner Aufklärungs- und Schulungsbemühungen. Darüber hinaus will der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. Informationsforum sein für alle natürlichen Therapieformen, die geeignet sind, den Hilfe suchenden Menschen auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückzugeben.

**VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS
2. HALBJAHR 2022
(BISHER GEPLANT)**

Vorträge

*Donnerstags 19.00 Uhr
Präsenzveranstaltung (Ort wird noch bekanntgegeben),
thematische Outdoor-Spaziergänge oder über Zoom*

- 08.09.2022** Dr. rer. nat. Alexander Mücke, Heilpraktiker, Berlin
Emotionale Bio-Medizin
- 15.09.2022** Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker und beratender Kinesiologe, Berlin
„Dein Blutdruck als lebendiger Helfer“
- Wie Sie Ihren Blutdruck auf natürliche Weise balancieren können
- 22.09.2022** Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin
Gesund und stabil durch den Tag kommen!
Präsenz und Online bundesweit über www.bio-verein.de
- 29.09.2022** Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Vorstand der Hildegard-Gesellschaft, Berlin
Gesunder Darm - gesunder Körper
Präsenz und Online bundesweit über www.bio-verein.de
- 06.10.2022** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Die Brennessel - das Allround-Talent
- 13.10.2022** Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin
Migräne
- 20.10.2022** Dr. med, vet. Anita Kracke, Tierärztin, Heilpraktikerin
Gehirnstoffwechselstörungen vor allem im Alter
- ein besonderes Problem unserer Zeit?
Präsenz und Online bundesweit über www.bio-verein.de
- 27.10. und 03.11.2022:** noch in Planung
- 10.11.2022** Eike Erich Hohlstein, Gesundheitsberater, Rostock
Omega 3-Fettsäuren
- 17.11.2022** Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin
Atmen für mehr Mut

VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS 2. HALBJAHR 2022 (2)

24.11.2022 Prof. Dr. med. Dr. habil. Karl Hecht
Lebensenergie durch Wasser und Mineralsalze
Online bundesweit über www.bio-verein.de

01.12.2022 Monika Winkler, Heilpraktikerin, Berlin
In die innere Balance kommen durch Reiki

08.12.2022 Dr. phil. Reinhard Müller / Theda Werner,
Biochemischer Verein Groß-Berlin:
Weihnachten als Weg zu sich selbst

Vorträge und Kurzseminare in Lichterfelde West

09.09.2022 Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Diplom-Pädagoge, Berlin
Fr. 17.30 Uhr Effektive Mikroorganismen für Gesundheit, Ökologie, Haushalt und Umwelt

19.10.2022 Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin,
2. Vorsitzender Biochemischer Verein, Berlin
Mi. 18.30 Uhr Lebensfreude und Kreativität auch in Corona-Zeiten!

21.10.2022 Carola Hermosa, Gesundheitsberaterin, Berlin
Fr. 16.00 Uhr Mit entspannten Füßen in den Herbst

05.11.2022 Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Diplom-Pädagoge, Berlin
Fr. 17.30 Uhr Akupunktur und Moxatherapie bei körperlichen und psychischen Belastungen

Vortrag im Prenzlauer Berg

02.11.2022 Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin
Mi. 17.30 Uhr Die Welt der ätherischen Öle

**Kostenbeitrag für alle Vorträge:
Mitglieder frei / Gäste: 6 €**

VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS 2. HALBJAHR 2022 (3)

Kurzseminare

- 16.09.2022** Matthias Bergmann, Heilpraktiker, Berlin
Fr. 18.00 Uhr Die eigene Energie harmonisieren mit Jin Shin Jyutsu
- 08.10.2022** Susanne Weis, Heilpraktikerin, Berlin
Sa. 11.00 Uhr Hülsenfrüchte - ernährungsphysiologisch ein Volltreffer
- 04.11.2022** Theda Werner, Psychologin, Berlin:
Fr. 18.30 Uhr Das Glückskind
- 18.11.2022** Theda Werner, Psychologin, Berlin:
Fr. 18.30 Uhr Die Welt der Farben
- 04.12.2022** Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Vorstand
der Hildegard-Gesellschaft, Berlin
So. 16.00 Uhr Alle Jahre wieder - Backkurs nach Hildegard von Bingen

Arbeitskreise

- Di. 19.00** Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Vorstand der
Hildegard-Gesellschaft, Berlin
AK Phytotherapie
23.08., 18.10., 29.11.2022

Kräuterführungen

- 26.08.2022** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Fr. 14.30 Uhr Wildkräuter und Heilpflanzen am Tegeler Fließ
- 10.09.2022** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Sa. 10.30 Uhr Rundgang am Rudower Fließ
- 24.09.2022** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin
Sa. 10.30 Uhr Workshop im Garten: „Kräuterseminar Gierschpfanne“
- 23.10.2022** Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach /
Beate Senska, Diplom-Biologin
So. 13.45Uhr Baumführung durch den Botanischen Garten

VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS 2. HALBJAHR 2022 (4)

Wanderungen

- 18.09.2022** Gisela Geiseler, Vorstand Biochemischer Verein Groß-Berlin
So. 11.00 Uhr Wanderung im Wald von Finkenkrug
- 15.10.2022** Jürgen Loock, Diplom-Ingenieur, Berlin
Sa. 11.30 Uhr Wanderung durch die Laubverfärbung des goldenen Oktober
(Termin und Wanderroute noch in Planung)

**Kostenbeitrag für alle anderen Veranstaltungen
sind im Veranstaltungskalender ersichtlich!**

**Der neue Veranstaltungskalender für Herbst 2022
erscheint Ende Juni und kann dann von der
Geschäftsstelle angefordert oder in der Website
des Biochemischen Verein angesehen und ausgedruckt
werden!**

Werden Sie Mitglied im Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V.

Die Mitgliedschaft im Biochemischen Verein bietet Ihnen folgende Vorzüge:

- . Sie können ca. 35 Vorträge unseres Vereins im Jahr kostenlos besuchen**
- . Sie erhalten eine Ermäßigung bei allen Seminaren, Arbeitskreisen, Exkursionen und Kräuterwanderungen**
- . Sie erhalten Mitgliederrundbriefe mit neuen Informationen über die Vereinsarbeit und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler und verwandte Naturheilverfahren (Zeitschrift „Weg der Gesundheit“)**
- . Sie können in der Mitgliederversammlung über wichtige Belange des Vereins mitbestimmen**
- . Sie unterstützen damit ein wichtiges Informationsforum in der Verbreitung der Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler sowie von Naturheilverfahren und Therapiemethoden, die auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückgeben.**

Veranstaltungsbeschreibungen
Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Juni 2022

F25 **Donnerstag, 9. Juni 2022, 19:00 Uhr** **Vortrag**
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin

Reflexzonen für eine wache Verdauung
Einfaches Handeln für den lebendigen Darm

Die moderne Reflexzonen-Therapie geht davon aus, dass der ganze Mensch mit all seinen anatomischen Aspekten in den Händen, Füßen und Ohren abgebildet ist. Es gibt somit so genannte Reflexpunkte, die in direkter energetischer Verbindung zu den entsprechenden Organen stehen. Die Selbstheilungskräfte können angeregt und das Gleichgewicht wieder hergestellt werden, z.B. bei Verdauungsbeschwerden. Mit der Reflexzonenarbeit an Hand, Fuß und Ohr können wir wunderbar den Magen-Darm Trakt erreichen und unterstützen. Sie ist ein Geschenk im leichten Umgang mit uns selbst. Der Darm als Ursprung unserer Nahrungs- und Energieaufnahme ist essenziell für unsere Gesundheit verantwortlich. Auch unser Schlaf-Wach-Rhythmus, die gute Laune und unser Entspannungspotenzial sind u.a. von ihm abhängig.

Anfahrt: U9 (Ri. Rathaus Steglitz) bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Min. Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6 €

F26 **Donnerstag, 16. Juni 2022, 19:00 Uhr** **Vortrag**
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Petra Clausius, Tierheilpraktikerin, Berlin

Bewegungseinschränkungen, schlechteres Hören, Durchfall
- Das alternde Haustier, seine Bedürfnisse und Erkrankungen

Wenn unsere Haustiere "in die Jahre" kommen, verändert sich einiges im Zusammenleben mit ihnen. Bewegungseinschränkungen, schlechteres Hören und Sehen, teilweise Harninkontinenz und häufigere Durchfälle sind nur einige der körperlichen Begleiterscheinungen. Welche besonderen Bedürfnisse haben Hunde und Katzen im Alter und wie können Sie Ihr Tier sinnvoll unterstützen? Welche Erkrankungen verstecken sich manchmal hinter der Annahme „der wird jetzt alt“? Naturheilkundliche Möglichkeiten.

Anfahrt: U9 (Ri. Rathaus Steglitz) bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Min. Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6 €

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE
DES BIOCHEMISCHEN VEREINS:

In unserer Geschäftsstelle sind wir zu
den folgenden Sprechzeiten für Sie da:
Dienstag 14 - 17 Uhr und Donnerstag 14 -17 Uhr
Tel. 030 / 204 45 99 oder 58 63 70 81

Veranstaltungsbeschreibungen
Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Juni 2022 (2)

F27 Freitag, 17. Juni 2022, 14.00 Uhr (Dauer: bis 18.30 Uhr) **Führung**
Treffpunkt: Haltestelle Nahmitzer Damm/Motzener-Straße (X83)
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 030 / 811 68 63

Führung in der Freizeitanlage Marienfelde

Wir streifen durch Wiesen, erklimmen die leichte Höhe des Freizeitparks und genießen den weiten Blick über das Land. Auf unserem Weg betrachten wir Wildkräuter und vor allem viele blühende Wildrosen, die ausführlich besprochen werden und wie sie für die Küche oder Kosmetik verwendet werden können.

Anfahrt: ab S/U-Rathaus-Steglitz X83 Richtung Lichtenrade.

Verbindl. Anmeldungen u. Anmeldebedingungen nur bei der Dozentin.

Bitte beachten Sie, dass keine Hunde mitgenommen werden können.

Kostenbeitrag Mitglieder 10 € / Gäste 13 €

F28 Samstag, 18. Juni 2022, 10.30 Uhr (Dauer: bis 13.30 Uhr) **Wanderung**
Treffpunkt: Bushaltestelle An der Schneise, Heiligensee
Ulrich Conrad, Barfußwanderer und Schriftsteller, Berlin

Barfuß wandern - die Natur mit allen Sinnen erleben

Nur barfuß kann man die Natur mit allen Sinnen erleben. Die Beweglichkeit der Füße wird trainiert, die Durchblutung verbessert, und man erhält eine natürliche Fußreflexzonenmassage. Durch die Erdverbundenheit verringern sich zudem Stress und Ärger des Alltags. Von der Natur sind wir bestens zum Barfußlaufen ausgerüstet. All die vielen kleinen Muskeln im Fuß müssen bewegt werden, wenn sie nicht verkümmern sollen. Wir wandern über 4 Kilometer zu den Baumbergen und genießen dabei die weichen Sandflächen.

Anfahrt: S25 bis S-Bahnhof Tegel, dann Bus 133 (Richtung Alt-Heiligensee)

Anmeldung bis Mittwoch, 22.6.2022, Stichwort „Barfußwanderung“

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 5 Euro

AUF UNSERER WEBSITE www.biochemischerverein.de
sind Sie immer auf dem neuesten Stand!

**Hier erfahren Sie Terminänderungen von Veranstaltungen,
die Einrichtung zusätzlicher Veranstaltungen
und die aktuellen Räume unserer Veranstaltungen!**

ODER RUFEN SIE EINFACH AN: TEL: 030 / 204 45 99

**Auch wenn wir gerade nicht da sind, wird Ihr Anruf
weitergeleitet und zeitnah beantwortet!**

Veranstaltungsbeschreibungen
Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Juni 2022 (3)

F29 Montag, 20. Juni 2022, 19.00 Uhr (Dauer: bis 20.30 Uhr) **Arbeitskreis**
Heilehof - Ruppiner Chaussee 141, 13503 Berlin
Sarah Luge, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 0176 246 571 54

Entspannung, Gesundheit & Wohlbefinden
- mit natürlichen Mitteln zurück in die Balance

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen - Übungsabend

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen dient dem allgemeinen Wohlbefinden und der persönlichen Entwicklung durch ein angenehmes Körpergefühl, mehr Gelassenheit und Ruhe. Klassische Anwendungsbereiche sind Alltagsstress, Einschlafschwierigkeiten & Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit, Lernschwierigkeiten & Prüfungsangst, Spannungskopfschmerz & Migräne, Rheuma & chronische Schmerzen sowie Bluthochdruck. Durch die Übungen wird das Herabsetzen der Spannung in der Muskulatur nach und nach ein vertiefter Ruhezustand im gesamten Körper erreicht.

*Anfahrt: Ab U-Bahnhof Alt Tegel mit Bus 124 (Richtung Alt-Heiligensee)
bis Haltestelle Waldwinkel, dann 1 Minute Fußweg*

Anmeldungen bitte bis Freitag, 17.6.2022 direkt bei der Referentin.

Tel. 0176 246 571 54, eMail: kontakt@sarahluge.de

Kostenbeitrag: Mitglieder 10 € / Gäste 18 €

F30 Donnerstag, 23. Juni 2022, 19:00 Uhr **Vortrag**
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Gabriela Stangenberg, Ärztin und Selbstheilungsbegleiterin, Berlin

Selbstheilung , Körper, Seele und Bewußtsein
- Die Kraft der Selbstheilung

„Der Patient ist der Arzt und der Arzt sein Helfer“ (Paracelsus)

Selbstheilung ist eine dem Leben innewohnende Fähigkeit und findet in jedem Moment und meistens still statt. Im Vortrag wird vergessenes Wissen um das Thema der körperlichen, seelischen und geistigen Selbstheilungskräfte erinnert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Körper und das eigene Wohlbefinden und das Leben kraftvoll, originell und erfüllt zu leben.

Anfahrt: U9 (Ri. Rathaus Steglitz) bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Min. Fußweg

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6 €

Unser nächster Newsletter
erscheint
im August 2022

Veranstaltungsbeschreibungen
Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Juni 2022 (4)

F31 **Freitag, 24. Juni 2022, 17.00 Uhr (bis 20.00 Uhr)** **Kurzseminar**
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mirjam Kellig, Zertifizierte Sheng Zhen Lehrerin, Physiotherapeutin,
Heilpraktikerin, Berlin

Mit Sheng Zhen Gong zu innerer Freude und Gelassenheit

Sheng Zhen Gong ist ein umfassendes Qigong-Übungssystem, das sowohl medizinische als auch meditative Aspekte enthält. Die Übungen vitalisieren und entgiften den Körper, sie aktivieren das Immunsystem, stärken den Energiefluss in Muskeln und Organen und helfen Blockierungen sowie negative Emotionen und Stress zu lösen. Wenn das Qi im Körper frei fließen kann, findet eine intensive Selbstheilung statt. Das Ziel ist es, Menschen zu helfen, ein Gefühl des vollkommenen Wohlbefindens zu entwickeln und somit ein gesundes und glückliches Leben zu führen. In diesem Workshop wird es eine Einführung und Anleitung geben, nach der Sie anschließend selbstständig üben können. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Verbindl. Anmeldung bis Mo., 20.06.22. Kennwort: „Sheng Zhen Gong“
Anfahrt: U9 (Ri. Rathaus Steglitz) bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Min. Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder 12 € / Gäste 15 €

F32 **Donnerstag, 30. Juni 2022, 19.00 Uhr** **Vortrag**
Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

**„Dein Körper spricht immer: besser handeln und gezielt deuten -
Körperbewusste Kommunikation nach Veronika Langguth®“**

Körpersprache und Stimmklang bestimmen bis zu 90%, wie Ihre Botschaft bei anderen überkommt. Sie lernen, wie Sie sowohl die kleinen Zeichen Ihres Gegenübers besser deuten als auch selbst wirkungsvoller auftreten. Über Atem-, Körper- und mentale Übungen erfahren Sie, wie Gesten und Bewegungen aus einer gesteigerten Körperwahrnehmung heraus individuell und authentisch von selbst entstehen, anstatt mühsam angelernt zu werden. Die Übungen helfen zudem, Verspannungen zu lösen und die Konzentration zu steigern. Außerdem erhalten Sie Tipps, wie Sie sich bei Ärger, Angst und Aufregung besser in der Hand haben. So kommunizieren Sie gelöster und mit Wohlgefühl und beugen Missverständnissen vor.

Anfahrt: U9 (Ri. Rathaus Steglitz) bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Min. Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6 €

**Aufgrund der aktuellen Situation können sich
Termine, Veranstaltungsorte oder Art der Veranstaltung
(z.B. online über Zoom statt live) ändern!
Bitte beachten Sie die Hinweise im Newsletter
oder rufen Sie vorher bei uns an!**

Veranstaltungsbeschreibungen
Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Juli 2022

F33 **Samstag, 2. Juli 2022, 11.00 Uhr (Dauer: bis 14.30 Uhr) **Kurzseminar****
Treffpunkt: Haupt-Eingang Kolonie Schweizerland in Lichterfelde am Osteweg,
14167 Berlin am Platz 4. Juli
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin

Workshop im Garten: Senf selber zubereiten – leicht gemacht

Senf ist schon seit Jahrhunderten im Gebrauch, um deftige Speisen verdaulicher zu machen. Zu den wichtigsten Inhaltstoffen gehören die Senfölglykoside, die in vielen Pflanzen mehr oder weniger konzentriert vorkommen. Nach dem theoretischen Teil, mit Vorstellen anderer Heilpflanzen, bereiten wir unsere eigene Kreation, z. B. mit Estragon, Kräutern, Quitten, u./o. Chili zu. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es macht auch mehr Spaß in der Gruppe zu schnippeln und rühren als alleine. So können wir immer unseren Senf dazugeben.

*Anfahrt: S1 bis Bhf. Zehlendorf, Bus 112 (hält schräg über Teltower Damm)
Ri- Nahmitzer Damm bis Haltestelle 4. Juli. Sie werden am Eingang abgeholt.
Bitte mitbringen: 2 kleine Gläser für max. 200g, kleines Küchenmesser,
evtl. 1 Schürze.*

*Klären Sie bitte vorher telefonisch ab, ob noch Plätze frei sind.
Einige Sorten Kräutertee und Gewürze werden bereit- gehalten.*

*Anmeldungen unter Tel. 030 811 68 63, mail: wildkraeuterfuehrungen@t-online.de
Kostenbeitrag: Mitglieder 30 € / Gäste 35,- €*

Im Beitrag enthalten sind alle Zutaten, Getränke, Knabberei und Rezepte

F34 **Dienstag, 12. Juli 2022, 19:00 Uhr (bis 20.30 Uhr) **Arbeitskreis****
Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie

Hildegard-Pflanzen: Rose - Von Rosa canina bis Rosa damascena

Beschreibung vgl. Veranstaltung F4 vom 15. März 2022

Heute: Rose - Von Rosa canina bis damascena – alles über die Marienpflanze für Schönheit und Weiblichkeit .

*Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen
Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis
Haltestelle Luisenplatz / Schloss Charlottenburg*

*Anmeldung: Bis Samstag, 9.7.2022 bei der Referentin
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€*

**Wir wünschen Ihnen einen freien, entspannten,
erlebnisreichen und erholsamen Sommer!**

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. Geschäftsstelle: Greifswalder Str.4, 10405 Berlin und verpflichte mich unter Anerkennung der gültigen Satzung, den von der Mitgliederversammlung jeweils beschlossenen jährlichen und für mich in Frage kommenden Beitrag zuzüglich einer einmaligen Aufnahmegebühr von 3,- Euro an den Verein zu zahlen.

Für mich kommt folgender Beitrag in Frage:	X
1. Normaltarif von jährlich Euro 59,-	
2. Sondertarif von jährlich Euro 35,- *)	
3. Partnertarif von jährlich Euro 31,-	

*) gilt nur für Arbeitslosengeldempfänger und Auszubildende unter Vorlage einer amtlichen Bescheinigung!

Die Mitgliedschaft soll ab dem

01. gelten.

Die Mitgliedschaft dauert mindestens ein Jahr und kann jeweils mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines jeden Kalenderjahres gekündigt werden. Gleichzeitig erkläre ich mich damit einverstanden, daß mein Jahresbeitrag von meinem Bankkonto eingezogen wird und fülle dazu den nebenstehenden Vordruck aus.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin
Gläubiger-ID: DE72 BCV0 0000 6495 43
* * *

Mandatsreferenz: M 1 _ _ _ _ _
(wird vom Verein festgelegt)

Hiermit ermächtige ich den Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V., Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

(Vor- und Nachname des Kontoinhabers)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ und Ort)

(Name der Bank)

DE __/__/____/____/____/____/____
(IBAN)

BIC: _____
(BIC)

(Ort, Datum)

(Unterschrift des Kontoinhabers)